

# “Vertel eens”

## Gespreksregels voor de dialoog

- Behandel elkaar met respect en vriendelijkheid.
- Spreek vanuit jezelf: vermijd algemeenheden (ik vind i.p.v. men zegt) en deel je persoonlijke ervaring.
- Laat de ander diens verhaal vertellen en zet daar niet gelijk een verhaal tegenover.
- Stel oordelen uit en onderzoek ze.
- Sta stiltes toe als mensen even willen nadenken.
- Probeer te begrijpen wat iemand zegt, stel verdiepende, waarderende vragen.

## Introductie opdracht

### Vertel eens “over een moment in je leven waar jij een fijne leerervaring had!”

Iedereen mag een ervaring delen wat past binnen het thema: “fijn leren en ontwikkelen”.

Je mag zo lang spreken als je wilt. Niemand onderbreekt je. Daarna is er ruimte voor verdiepende vragen aan de inbrenger van het verhaal, dus geen ruimte voor een eigen verhaal. Daarna is de volgende inbrenger aan de beurt.

Aan het einde van de oefening bespreken we met elkaar wat we gehoord hebben. Wat leren we hieruit? En hoe kunnen we dat meenemen in ons dagelijkse werk?

## Voorbeelden van verdiepende vragen

Verdiepende vragen die gesteld kunnen worden:

- Kun je daar meer over vertellen?
- Waarom was dat belangrijk voor je?
- Hoe heeft dat jou beïnvloed?
- Wat was jouw bijdrage daaraan?
- Wat deed dat met je?
- Hoe heeft/hebben de organisatie, jouw team of anderen jou ondersteund?
- Wanneer dacht je: dit is het dieptepunt?
- Hoe heeft deze ervaring jou veranderd?