



Schrijftips voor verpleegkundigen.

In dit document¹ staat uitgelegd wat je als verpleegkundige in het dagboek van de patiënt kunt opschrijven. Ook vind je concrete schrijftips die je als inspiratie kunt gebruiken voor je eigen bijdrage. Het is daarbij belangrijk dat je altijd schrijft vanuit het perspectief van de patiënt, zodat zij achteraf samen met familieleden stil kunnen staan bij de ontwikkelingen. Hiermee kan de periode verwerkt worden. In feite leg je vast wat de patiënt allemaal meemaakt, zij het bewust of onbewust. Dit zijn de memorabele, maar soms ook wat lastigere momenten om op te schrijven.

Algemene tips voor het schrijven in een dagboek:

- Schrijf in vriendelijke taal en spreek de patiënt aan in de je of u vorm. Bijvoorbeeld: 'Je bent vandaag buiten geweest, dat vond je heel fijn'.
- Verwijs voor medische informatie naar het familiegesprek met de intensivist. Dit hoeft je niet in het dagboek op te nemen.
- Berichten mogen kort zijn, het gaat om een bondige omschrijving van gebeurtenissen en ontwikkelingen van de patiënt.

Wat niet thuishoort in een dagboek:

- Gebruik geen vakjargon. Schrijf zoals je ook mondeling informatie over de situatie van de patiënt zou geven.
- Het communiceren van uitslagen of waarden via het dagboek.
- Probeer verschillende interpretaties te vermijden, het moet voor de patiënt en familieleden duidelijk zijn wat er wordt bedoeld.
- Het verduidelijken of toelichten van een beleid. Dit kan beter in de gesprekken met de intensivist.

¹ Dit document is samengesteld in samenwerking met Brenda Sleven, IC-verpleegkundige in het Catharina Ziekenhuis.

Hieronder staan concrete schrijftips die zijn onderverdeeld in categorieën. Dit zijn voorbeelden om je een goede indruk te geven van zaken die je kunt noteren in een dagboek. Je mag deze voorbeelden letterlijk overnemen, maar kunt ze ook gebruiken als inspiratie voor andere ontwikkelingen die je wilt opschrijven.

Feiten

Omstandigheden van de patiënt

- Je wordt nog in slaap gehouden.
- Je wordt nog beademd.
- We hebben de drains verwijderd.
- Je bent terug naar OK gegaan.
- Je bent vanavond opgenomen op de IC, we hebben je geïntubeerd en in slaap gebracht. Je hebt je vrouw nog een kus kunnen geven.
- Vandaag is de dag dat je naar de afdeling mag.

Beleving

Wat de patiënt meemaakt

- Je was wat geïrriteerd, ik heb je op je gemak kunnen stellen door ..
- Je gaf aan afleiding te willen, we hebben naar de radio geluisterd tijdens de verzorging.
- Je grimast wat minder dan vanmorgen, je lijkt meer comfortabel.
- Je hebt een rottag vandaag en bent erg moe. Vanmiddag blijf je lekker in bed liggen.
- Je hebt een zware dag vandaag. We hebben je echtgenoot gevraagd om langs te komen.
- Je was wat onrustig tijdens het wakker worden, ik heb je op je gemak kunnen stellen door ...
- Je echtgenote heeft je favoriete muziek meegenomen op een USB stick. We hebben je favoriete muziek op gezet, aan je gezicht was te zien dat je het prettig vond.
- We hebben je bed bij het raam gezet zodat je naar buiten kunt kijken.
- Vandaag heb je televisie gekeken. Je vond het fijn om de voetbalwedstrijd te kijken, het deed je goed.
- Je hebt vandaag een ijsje gegeten.
- Je kleinkinderen hebben tekeningen opgehangen naast je bed.
- Je zoon heeft een foto naast je bed neergezet, het is een foto van het hele gezin.
- Je oogde niet comfortabel, we hebben je pijnstillers gegeven.

Evenementen

Ontwikkelingen van de patiënt op de IC

- Je hebt voor het eerst in de stoel gezeten, je hebt het een kwartier volgehouden en was daarna erg moe.
- Vandaag is de tube verwijderd.
- We hebben de tube verwijderd. Het was toch nog te zwaar, we hebben het buisje toch weer terug moeten plaatsen.

- De slaapmiddelen zijn 2 dagen geleden gestopt en je bent sinds vanmorgen veel meer wakker en helder. Je wilde wat vragen, maar dat gaat nu heel moeilijk met de beademingsbuis in je keel.
- Je bent naar buiten geweest, je hebt ervan genoten.
- Je bent vanmiddag naar de CT scan gegaan.
- Je kon vandaag voor het eerst staan. Heel goed!
- Het laatste sacrament is toegediend door de priester, de geestelijk verzorger heeft een afscheidsritueel verzorgd.

Interactie

Over de mensen om de patiënt heen

- De kinderen hebben foto's voor je meegenomen, ik heb ze overal opgehangen zodat je ze goed kunt zien.
- Vandaag is je dochter langs geweest, ze heeft naast je gezeten en koffie gedronken.
- Je bent vandaag jarig! Ik heb vandaag (heel vals) voor je gezongen.
- Vandaag hebben we gefacetimed met je familie. Ze vonden het erg indrukwekkend om je zo te zien, we hebben daarna ook nog even gesproken.
- We hebben gefacetimed en je bent op de speaker gezet bij je familie, iedereen stelde je veel vragen.
- Ik heb met je familie gebeld, ze mogen helaas niet langskomen. Ze hebben al hun vragen kunnen stellen, wel jammer dat we elkaar niet in het echt kunnen zien.
- Vandaag is de dag dat je naar de afdeling mag. Ik ga je vanmiddag om twee uur brengen naar afdeling Het ga je goed en ik wens je veel sterkte!
- Het is een hele reis voor je geweest, ik hoop dat het vanaf nu alleen maar beter met je gaat.
- Je echtgenote heeft een paar keer gebeld, ze is erg bezorgd.
- Vandaag is de sterfdag van je zoon, je man is vandaag langsgelaten op de IC om bij je te zijn.
- We hebben vandaag een moeilijk gesprek gehad met de arts en familie, ze zijn nu allemaal bij je en blijven hier.