

Genomineerd Impactmakerprijs 2025: Revalideren is Leren - Tolbrug revalidatie en Jeroen Bosch Ziekenhuis

Revalideren is meer dan alleen leren omgaan met fysieke en/of cognitieve beperkingen (medisch specialistische revalidatie), het is ook weer meedoen thuis met alle nieuwe uitdagingen (sociale revalidatie). Bij de methode Revalideren is Leren wordt het revalidatieproces als een (continue) leerproces beschouwd waar de revalidant mede aan het roer zit en samen met eventuele naasten toewerkt naar meer meedoen thuis.

Revalideren is Leren (RiL)

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis (JBZ) werkt samen met Tolbrug revalidatie. Samen met de patiënt en zijn naasten sturen zij op meer meedoen thuis door revalideren als een leerproces te beschouwen en naast trainingsprincipes, leerprincipes op te nemen in het programma Meer Meedoen. Daarnaast wordt veel samengewerkt met ervaringsdeskundigen, het sociaal domein en de eerste lijn. Deze methode is geïnspireerd op de aanpak van de Rehab Academy en het gedachtegoed Revalideren is Leren.

Thuis revalideren

Revalideren vindt niet alleen maar plaats in het revalidatiecentrum, maar ook daarbuiten in een betekenisvolle context, vaak een thuissituatie. Thuis revalideren komt steeds vaker voor. Het programma Meer Meedoen zit nog volop in de fase van pionieren en ontdekken of en hoe het kan. Momenteel loopt een onderzoek naar het implementeren van deze methode in de revalidatie, en wat dit vraagt van mensen, medewerkers en organisatie. Ook wordt bekeken hoe de verschillende onderdelen van elkaar kunnen leren en wat er nodig is om door te ontwikkelen.

Motor van de verandering

Medewerkers hebben vanaf minuut 1 mee aan de tekentafel gezeten, en zijn samen met revaliderende patiënten de motor van deze verandering. De insteek is iteratief en dus verloopt deze transformatie i.s.m. de collega's op de werkvloer.

Nieuwe ideeën stimuleren

Nieuwe ideeën en initiatieven in het verlengde van het gedachtegoed worden gestimuleerd en ondersteund om te ontwikkelen en van te leren. Doel: een leven lang ontwikkelen voor mensen die revalideren en loopbaanlang ontwikkelen voor medewerkers. JBZ en Tolbrug zorgen er daarnaast voor dat medewerkers meer eigen regie hebben, waardoor het werkplezier én de medewerkerstevredenheid zijn gegroeid.

Flexibele inzet

De nieuwe werkwijze zorgt voor een flexibele inzet van medewerkers als revalidatieprofessionals waardoor het werk met minder mensen gedaan kan worden. Bij ziekte en verlof is minder en soms geen vervanging nodig.

Arbeidsmarkt

Tolbrug is een aantrekkelijke werkgever door hun manier van werken. Er is meer directe tijd voor de patiënt, er is minder vervanging nodig en zowel de medewerker tevredenheid als de tevredenheid onder revalidanten is gegroeid. Mensen zijn meer betrokken bij hun eigen revalidatieproces en gaan beter voorbereid naar huis. Zijn beter toegerust om in thuissituatie zelf te blijven meesturen en doen daardoor minder beroep op professionele zorg.

<https://youtu.be/cEjvJrBCIIE>

Breng je stem uit!

[Bekijk hier alle genomineerden.](#)