

# Dijklander Ziekenhuis

## Een verpleegkundig vaardigheidsinstructeur

Met de afdeling Zelfzorg Thuis helpt het Dijklander Ziekenhuis patiënten en hun naasten om verpleegkundige handelingen zelf te leren uitvoeren, zodat zij na opname vaker zonder extra thuiszorg naar huis kunnen. Wanneer op een verpleegafdeling blijkt dat een patiënt bijvoorbeeld stomazorg, katheterzorg, injecties of het doorspuiten van een sonde nodig heeft, bekijkt de afdelingsverpleegkundige of de patiënt of een naaste dit veilig kan aanleren. Is dat mogelijk, dan volgt een verwijzing naar de afdeling Zelfzorg Thuis.

Daar werken ervaren verpleegkundigen als verpleegkundig vaardigheidsinstructeur. Zij hebben de expertise én de tijd om handelingen rustig uit te leggen, samen te oefenen en te beoordelen of iemand voldoende bekwaam is om dit thuis zelf te doen. Ook mantelzorgers worden actief betrokken. Blijkt extra ondersteuning toch nodig, dan is er laagdrempelig contact met het transferbureau om nazorg in te zetten.

Het initiatief is opgezet in samenwerking met afdelingsverpleegkundigen, het transferbureau, thuiszorgorganisaties uit de regio en de cliëntenraad. Zo sluit de werkwijze aan bij zowel de praktijk in het ziekenhuis als de mogelijkheden thuis. De pilot startte in november 2025 en laat nu al veelbelovende resultaten zien: in vijf maanden tijd kregen bijna 100 patiënten en naasten een instructie, waarna zij in bijna alle gevallen zonder extra thuiszorg naar huis konden.

Zelfzorg Thuis draagt bij aan meer eigen regie voor patiënten, minder druk op de wijkverpleging en een efficiëntere inzet van zorgprofessionals. Tegelijk biedt het ervaren verpleegkundigen die niet meer volledig aan het bed kunnen werken een waardevolle rol als instructeur, waardoor hun kennis behouden blijft voor de zorg.