

[Ont]regel de Zorg Live Event

[Ont]Regel het Regionaal!

Op dinsdag 11 november 2025 is de derde editie van het Ontregel de Zorg Live Event! In deze vernieuwde editie staat het regionaal samenwerken rondom het thema ontregelen centraal. Ben jij ontregelaar of heb je er in je werk direct mee te maken? Dan ben je van harte welkom op Fort Voordorp. Leuk als jij je (regionale) collega's meeneemt!

Het evenement is een initiatief van het Actie Leer Netwerk en RegioPlus, in samenwerking met het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, Vilans, NVZ en V&VN.

[Direct naar Aanmelden](#)

Wat kun je verwachten?

Tijdens het plenaire gedeelte, dat door dagvoorzitter Tamara Markus wordt begeleid, deelt onder andere Didi Landman, de Rotterdamse straattandarts, haar visie en ervaringen met regionaal ontregelen.

Tijdens de [twee workshopsrondes](#) kies jij zelf de ontregelthema's waar je meer over wilt weten. Het programma wordt verzorgd vóór en dóór ontregelaars. Je ontvangt inzichten, inspiratie en handvatten over hoe je samen regionaal verder komt met het ontregelthema. Het leren van en met elkaar staat ook deze dag weer centraal.

Programma

09.30 uur – 10.00 uur Inloop

10.00 uur – 11.15 uur Plenaire opening

11.15 uur – 11.30 uur Koffiepauze

11.30 uur – 12.30 uur Workshops - ronde 1

12.30 uur – 13.30 uur Lunchpauze

13.30 uur – 14.30 uur Workshops - ronde 2

14.45 uur – 15:15 uur Plenaire afsluiting

15.15 uur - 16.00 uur Borrel

Waar en wanneer

Datum: 11 november 2025

Tijd: 09.30 uur - 16.00 uur

Locatie: Fort Voordorp, Voordorpsdijk 28b, Groenekan

OV: In de ochtend en middag zijn er pendelbussen vanaf station Utrecht Overvecht

Auto: Er zijn ruim voldoende gratis parkeerplaatsen bij Fort Voordorp

Aanmelden

[Meld je hier aan](#) voor het [Ont]regel de Zorg Live event en kies welke workshops je wilt volgen.

Het event is gratis te bezoeken. Heb je je aangemeld, maar kan je toch niet komen? Geen probleem! Afmelden voor het event is kosteloos mogelijk tot en met *vrijdag 7 november 2025*. Na deze datum brengen wij annuleringskosten in rekening van €75,-. Waarom? Zo voorkomen we voedselverspilling en kiezen we voor een duurzaam beleid. Bij het aanmelden voor het congres ga je akkoord met deze voorwaarde. Afmelden doe je door een mail te sturen naar ontregeldezorg@congresbureau.nl. Vanzelfsprekend hanteren wij coulance in situaties van overmacht.

Workshops

Je kunt twee workshops kiezen tijdens het evenement. We bieden workshops aan gericht op zorgprofessionals, bestuurders en beleidsmakers. Maak een keuze uit deze lijst (klik op de workshop of scrol naar beneden voor de workshopomschrijvingen):

Beweging in jouw ontregelvraagstuk! - workshop voor denkers en doeners (Workshopronde 1 & 2)

Marlies van Vianen (RegioPlus/Actie Leer Netwerk)

Loop jij tegen hardnekkige knelpunten of “ontregelvragen” aan in je werk of organisatie? De kans is groot dat je ze niet in je eentje oplost. Complexe problemen vragen om frisse perspectieven, scherpe vragen en de kracht van collectieve wijsheid.

In deze interactieve workshop:

Ga je aan de slag met ontregelvraagstukken die leven in de praktijk. Leren van én met elkaar – deelnemers brengen hun ervaring, vakkennis en creatieve denkkraft in. Nieuwe invalshoeken ontdekken – door dialoog en inspirerende werkvormen. Wij geloven dat de beste doorbraken ontstaan waar verschillende inzichten samenkomen. Geen standaard oplossingen, maar een gezamenlijk proces waarin we elkaar uitdagen, ondersteunen en verder helpen.

Resultaat:

Je gaat naar huis met concrete handvatten, frisse ideeën én een netwerk van gelijkgestemden die het verschil willen maken.

Ontregel. Ontdek. Ontwikkel. Samen.

Schrappen in drie stappen (Workshopronde 1 & 2)

Lisanne van Eersel en Albin van Latum - De Argumentenfabriek

Regels in de zorg stapelen zich makkelijk op, maar verdwijnen zelden weer. Hoe bepaal je of een regel nog zinvol is, aangepast moet worden of kan verdwijnen? In deze workshop leer je regels toetsen met een praktisch hulpmiddel: de ‘Trechter van Verdunning’. Samen met je zorgcollega's leer je in drie stappen beoordelen of regels écht bijdragen aan goede zorg. We oefenen met voorbeelden uit de praktijk, zodat je na de workshop direct aan de gang kunt met ontregelen in jouw organisatie.

Amstelring, lichte lasten actie (Workshopronde 1 & 2)

Sprekers: Skip Brinkhorst & Marcel Fokker

Het team data en digitalisering van Amstelring heeft intern onderzoek gedaan naar de administratieve lasten in de organisatie. Door middel van meeloopdagen, interviews en enquêtes hebben zij de administratieve lasten voor verschillende functies, afdelingen en profielen in kaart gebracht. De resultaten hiervan zijn gerapporteerd in het lichte lasten onderzoek. Skip Brinkhorst & Marcel Fokker nemen je mee in de geïdentificeerde administratieve lasten, geleerde lessen, en vooral hoe ze de resultaten hebben omgezet in actiepunten. Op basis van hun verhaal gaan we in gesprek over de knelpunten, kansen en mogelijkheden tot samenwerking om de administratieve lasten in de zorg terug te brengen.

ZorgdetoX de ontwenningskliniek Vergroot het verandervermogen in zorg en welzijn. Workshop: Veranderen met Maakkracht en ZorgdetoX (Workshopronde 1 & 2)

Sprekers: Carolijn van Wesemael en Debbie Coenraats (WGV Zorg en Welzijn)

In de snel veranderende wereld van zorg en welzijn is het cruciaal om flexibel en adaptief te zijn. Tijdens deze interactieve workshop richten we ons op het versterken van het verandervermogen van medewerkers, teams en leidinggevendenden in de zorg. We combineren praktische werkvormen met inspirerende inzichten uit de ZorgdetoX-aanpak: een vernieuwende beweging gericht op het toekomstbestendig maken van de zorgsector.

Waarom deelnemen?

- Bewustwording

We onderzoeken samen hoe we elkaar kunnen helpen om de urgentie van verandering te voelen én te vertalen naar handelingsperspectief. Hoe creëren we ruimte en draagvlak voor het anders organiseren, het verminderen van onnodige regels en het loslaten van vastgeroeste patronen? ZorgdetoX laat zien hoe we zorg kunnen 'ontregelen' met behoud van kwaliteit én werkplezier.

- Creatieve oplossingen

Leer anders kijken, denken en doen. We prikkelen je creativiteit en laten je out-of-the-box denken om tot innovatieve oplossingen te komen die passen bij de complexe uitdagingen van vandaag en morgen.

- Praktische tools

Maak kennis met de Maakkracht-methode: een social design aanpak die je helpt om problemen te agenderen, samen met anderen te onderzoeken en oplossingsrichtingen te ontwerpen vanuit de kracht van de praktijk.

- Interactieve discussies

Aan de hand van praktijkvoorbeelden en conceptvoorstellen betrekken we jou als medemaker. Jouw inzichten en ervaring uit de beroepspraktijk zijn onmisbaar om het concept ZorgdetoX verder te verrijken. Samen werken we aan een andere kijk op zorg, waarin menselijkheid, samenwerking en gezond verstand centraal staan.

Tijd van zorgprofessionals en stafmedewerkers besparen: AI inzetten om protocollen te beheren en patiëntencommunicatie effectief te organiseren (Workshopronde 2)

Sprekers: Erica de Loos (NVZ) en Aranka Zondag (Anna Zorggroep)

AI de zorg: hype of hulp bij betere kwaliteit en veiligheid? Denk aan slimmer protocollenbeheer en effectievere communicatie met patiënten. Ontdek hoe technologie niet alleen processen verbetert, maar ook ruimte creëert voor meer menselijkheid in de zorg. Om ingeslepen patronen te doorbreken is inzicht nodig in actuele wet- en regelgeving en professionele standaarden uit de beroepsgroepen. In deze workshop laten Erica de Loos (NVZ) en Aranka Zondag (Anna Zorggroep) zien hoe kunstmatige intelligentie daadwerkelijk bijdraagt aan het verminderen van administratieve lasten en een hogere kwaliteit en veiligheid. Laat je inspireren door hoe ontregelveranderingen grote impact kunnen hebben op de werkdruk en het werkgeluk.

Tijd van zorgprofessionals en stafmedewerkers besparen: slimmer organiseren door andere overlegstructuren en commissiebezetting (Workshopronde 1)

Sprekers: Erica de Loos (NVZ) Henriette van der Sanden en Karlijn Veth (Libra revalidatie audiologie)

Hoe kunnen we de tijd van zorgprofessionals en stafmedewerkers écht teruggeven? In deze workshop ontdek je hoe een andere overlegstructuur en een efficiëntere bezetting van interne commissies leiden tot meer werkplezier én tijdwinst. Welke interne commissies zijn nu eigenlijk voorgeschreven en wie schrijft die (niet) voor? Om ingeslepen patronen te doorbreken is inzicht nodig in actuele wet-, regelgeving en professionele standaarden uit de beroepsgroepen. Erica de Loos (NVZ), Henriette van der Sanden en Karlijn Veth (Libra Revalidatie Audiologie) delen hun ervaringen en concrete aanpak. Laat je inspireren door hoe ontregelveranderingen grote impact kunnen hebben op de werkdruk en het werkgelek.

Verkeerde bedden problematiek: de professional aan zet (Workshopronde 1 & 2)

Sprekers: Eline de Kok en Romy Spronk, V&VN

In het (nieuwe) Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord (AZWA) zijn afspraken gemaakt om de administratietijd in de zorg te verminderen. Het is belangrijk dat zorgprofessionals zélf kunnen meebeslissen over hoe het werk eenvoudiger kan. Daarom maken we tijdens deze sessie samen een start om van elkaar te leren, goede voorbeelden te delen en knelpunten op te halen op het thema verkeerde bedden problematiek. We gaan in gesprek over hoe jouw rol als zorgprofessional impact heeft op kansen en knelpunten binnen dit thema. Naast zorgprofessionals is de workshop ook interessant voor beleidsadviseurs, projectleiders én bestuurders.

Follow the rule (Workshopronde 1 & 2)

Sprekers: Jeroen Schumacher (Vilans), Elize Michels (Zilveren Kruis) en Shanice van Olst (Icare)

In deze workshop delen we een aantal praktijkvoorbeelden van wat er misgaat tussen bedoeling van een regel en de uitvoering ervan in organisaties. We laten zien hoe je dit oplost, en welk ‘handwerk’ dat vraagt van een projectleider en vele andere betrokkenen in én buiten de organisatie. Bijvoorbeeld: een aanvraag van de aantrekthulp voor steunkousen moet goedgekeurd worden door een ergotherapeut, terwijl er een tekort aan ergotherapeuten is. Hoe doorbreek je dit?

Een tipje van de sluier: Letterlijk bij elkaar meelopen, als verzekeraar én zorgaanbieder, helpt de ogen openen. Lering van deze praktijkvoorbeelden, en zelf aan de slag, staan voorop in deze workshop!

Ontregelen met AI (Workshopronde 1 & 2)

Spreker: Martijn Bosman namens Quarijn en Utrechtzorg

In de praktijk haken professionals vaak af bij lange kennissessies of e-learnings die lastig te vinden of te volgen zijn. Terwijl leren in het moment, gekoppeld aan het werk zelf, in veel gevallen veel effectiever is. In deze sessie ontrafelen we de zin en onzin van Leren & Ontwikkelen en laten we zien hoe AI kan helpen om leren en werken dichter bij elkaar te brengen. Geen abstracte beloftes, maar een concreet voorbeeld van een AI-oplossing die leren tijdens het werk ondersteunt – slimmer, persoonlijker en precies op het juiste moment. Zo wordt leren geen last, maar juist een kracht.

Maak de voortgang zichtbaar met de Ontregeltijdlijn (Workshopronde 1 & 2)

Spreker: Coloriet en De Kinderkliniek i.s.m. Flever

In deze interactieve workshop maak je kennis met de Ontregeltijdlijn: een praktische tool die helpt om de stappen en voortgang van een ontregelproject visueel in kaart te brengen. Je ontdekt hoe deze tijdlijn kan helpen om overzicht, draagvlak en focus te creëren binnen jouw ontregelproject. Vervolgens ga je zelf aan de slag. Met behulp van invulpapieren breng je stap voor stap jouw eigen ontregelproject in kaart. Er is ruimte om je tijdlijn te bespreken en feedback te krijgen van anderen, zodat je de workshop verlaat met nieuwe inzichten én een

concreet overzicht van jouw ontregeltraject.

Kernpunten:

- Maak kennis met de Ontregeltijdslijn als visuele projecttool
- Ontdek hoe de tijdslijn helpt bij overzicht, draagvlak en focus
- Breng jouw eigen ontregelproject in kaart
- Ontvang feedback en ontwikkel een helder overzicht van je traject.

Speciaal voor bestuurders!

Ontregelen door bestuurders / Een standbeeld voor bestuurders (Workshopronde 2)

Sprekers: Stephan Valk en Toosje Valkenburg, Speciaal Gezanten aanpak regeldruk

Ontregelen vindt plaats op de werkvloer - maar kan niet bestaan zonder een actieve rol van bestuurders. Het zijn de professionals die regeldruk en administratieve lasten ervaren en hiervoor vaak ook de oplossingen weten te vinden. Maar het zijn de bestuurders die hun professionals hiervoor tijd en ruimte geven en een besluit nemen over de implementatie van oplossingen binnen de organisatie.

De speciaal gezanten aanpak regeldruk, Stephan Valk en Toosje Valkenburg, nemen u mee in een workshop 'Ontregelen door bestuurders'. Zij nodigen bestuurders en managers uit om tijdens deze workshop te reflecteren op hun rol, onder andere aan de hand van werkzame principes uit de projecten van koplopers. Ook gaan de gezanten nader in op de kosten en baten van ontregelen. Ontregelen vraagt personele inzet en soms ook middelen, maar levert op termijn juist meer capaciteit op en daarmee meer tijd voor patiënten en minder wachtlijsten. En misschien wel het belangrijkste: de aanpak van regeldruk vergroot ook het werkplezier en de autonomie van professionals. In de praktijk horen we vaak: bestuurders die zich actief voor de aanpak van regeldruk inzetten, verdienen een standbeeld.